

## Liitetaulukko: Suosituksen perustana olevat tutkimukset

### Interventiotutkimukset

Sukunimi, vuosi	Tutkimus-asetelma/ menetelmä	Näytön vahvuus 1-5	Potilas-ryhmä (P)	Interventio (I)	Vertailu (C)	Lopputulomuuttajat (O)	Tulokset*
Aho A. L. (2010)	Interventio koe-kontrolliryhmä	2c	Lapsen kuoleman kokeneet isät (interventio-ryhmässä n=62 ja verrokkiryhmässä n=41).	Kuvata lapsen kuoleman kokeneiden isien surua ja saamaa tukea sekä sairaalasta lähdön jälkeisen moniammatillisen tuki-interventio-vaikutuksia isien suruun ja selviytymiseen.	Yliopistolliset sairaalat		<p>-Tiedollista tukea tarvittiin</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lapsen kuolemaan johtaneista asioista</li> <li>• surusta ja perheenjäsenten surun erilaisuudesta</li> <li>• erilaisista selviytymiskeinoista</li> <li>• lapsen kuoleman vaikutuksista perheeseen ja tulevaisuuteen</li> <li>• käytännön asioiden järjestelystä</li> <li>• ammatillisesta lisätuesta ja muista tuen mahdollisuuksista, kuten tukihenkilöistä ja vertaistuesta</li> <li>• selviytymisensä arvioimiseen</li> </ul> <p>-Emotionaalista tukea tarvittiin</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• keskusteluun lapseen liittyvistä asioista, kuten lapsen sairaudesta, hoidosta ja kuolintapahtumasta</li> <li>• mahdollisuuden esittää epäselväksi jääneitä kysymyksiä ja saada niihin vastauksia</li> <li>• mahdollisuuden muistella lastaan ja etsiä merkitystä hänen kuolemalleen</li> <li>• rohkaisua puhumiseen ja tunteiden ilmaisemiseen sekä tukea puolisoitten väliseen suhteeseen lapsen kuoleman jälkeen</li> <li>• toivomus terveydenhuoltohenkilöstöltä kunnioittavasta ja empaattisesta käyttäytymisestä</li> </ul> <p>-Konkreettista tukea tarvittiin</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• erilaisten käytännön asioiden hoitamiseen</li> <li>• lastenhoitoon ja taloudelliseen tukeen</li> <li>• sairausloman järjestämiseen sekä lääkityksen tarpeen arviointiin</li> </ul>

							<ul style="list-style-type: none"> <li>• terveydenhuoltohenkilöstön antamaa aikaa ja rauhallinen paikka tuen saamiseen</li> <li>– Interventoryhmässä olevat isät saivat enemmän tukea terveydenhuoltohenkilöstöltä ja vertaistukijoilta kuin verrokkiryhmässä olevat isät</li> <li>– Interventoryhmän isät selviytyivät lapsen kuolemasta paremmin kuin verrokkiryhmän isät</li> <li>– Interventoryhmän isät saivat enemmän tukea vertaistukijoilta kuin terveydenhuoltohenkilöstöltä</li> <li>– Isistä 45 % koki, että terveydenhuoltohenkilöstöltä saatu tuki auttoi heidän selviytymiseensä paljon tai erittäin paljon</li> <li>– Vastaavasti isistä 36 % koki vertaistukijoilta saadun tuen auttavan heidän selviytymistään paljon tai erittäin paljon.</li> <li>– Isistä 36 % koki vertaistukijoilta saadun tuen auttavan heidän selviytymistään paljon tai erittäin paljon.</li> </ul>
Aho A L, Kuismin T & Kaunonen M (2013)	Tilastollinen kyselytutki- mus	2d	Käpy – Lapsikuolema perheet ry:n järjestämään perheviikon- loppuihin osallistuneet äidit ja isät (n=110).	Arvioida vertaistuen vaikutusta lapsen kuoleman kokoneiden vanhempien surureaktioihin ja kuvata surureaktioihin yhteydessä olevia tekijöitä.	Sama ryhmä ennen ja jälkeen perhe- viikonlop- un	Surureaktio mittari	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vanhempien surureaktioissa oli eroja ennen ja jälkeen perheviikonlopun, mutta vain hajanaisuus eli surevan ajatteluun ja muistiin liittyvät asiat erosi tilastollisesti merkitsevästi.</li> <li>– Lapsen kuoliniällä, lapsen kuolemasta kuluneella ajalla, vanhempien koetulla terveydentilalla ja perheen muiden lasten lukumäärällä oli tilastollisesti merkitsevä yhteys vanhempien surureaktioihin.</li> <li>– Äitien surureaktiot olivat voimakkaampia kuin isien.</li> <li>– Tutkimukseen osallistuneista vanhemmista noin kolmannes (66 %) oli perheviikonlopun jälkeen tehdyn kyselyn mukaan saanut kokonaisuudessaan tukea paljon tai erittäin paljon.</li> </ul>

							<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kaikki perheviikonlopun ohjelmaan kuuluvat sisällöt koettiin vähintäänkin paljon tai erittäin paljon tukevaksi</li> <li>– Isien ja äitien surureaktiot erosivat toisistaan perheviikonloppua ennen ja sen jälkeen.</li> <li>– Äideillä oli sekä perheviikonloppua ennen että sen jälkeen tilastollisesti merkitsevästi enemmän epätoivoa, paniikkikäyttäytymistä, syyttelyä ja vihaa, irrallisuutta sekä hajanaisuutta kuin isillä</li> </ul>
DiMarco M A, Menke E M & McNamara T. 2001	Kyselytutkimus.	4b	Kohtukuoleman kokeneet vanhemmat (n=121)	Arvioida ryhmäinterventoiden vaikutusta kohtukuoleman kokeneiden vanhempien surureaktioon. Kuvata menetyksen käsittelyä edistäviä sekä estäviä tekijöitä.			<ul style="list-style-type: none"> <li>– Edistäviksi tekijöiksi koettiin vainajan muistelemiseen saatu tuki sekä perheiltä, sosiaaliselta verkostolta ja vertaistukiryhmistä saatu tuki</li> <li>– Ammattihenkilöstön tulisi ehdottaa keinoja sisarusten tukemiseen sekä huolehtia seurantayhteydenoton toteutumisesta vuosi kuolemantapauksen jälkeen</li> <li>– Vertaistuki koettiin tärkeäksi</li> </ul>
Nikkola I, Kaunonen M & Aho A L. (2017)	Tilastollinen kyselytutkimus	2	Lapsen kuoleman kokeneet äidit (n=85).	Kuvata äitien saamaa tukea heille toteutetusta tuki-interventiosta ja heidän kokemuksiaan tuki-intervention toimivuudesta.			<ul style="list-style-type: none"> <li>– Äidit saivat eniten emotionaalista tukea</li> <li>– Äidit kokivat saaneensa vertaistukijoilta enemmän emotionaalista tukea kuin terveydenhuoltohenkilöstöltä</li> <li>– 37 % äideistä koki terveydenhuoltohenkilöstöltä saadun tuen paljon tai erittäin paljon selviytymistään edistävänä</li> <li>– Eniten tukea antavana äidit kokivat sairaalapapin, ja seuraavaksi eniten tukea antavana omahoitaja.</li> <li>– 87% äideistä koki terveydenhuoltohenkilöstön yhteydenoton ajankohdan sopivaksi</li> </ul>

							<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mitä enemmän terveydenhuoltohenkilöstön yhteydenottoja oli, sitä enemmän äidit kokivat saavansa tukea</li> <li>- 81% tapasi terveydenhuollon ammattilaisen sairaalasta pääsyn jälkeen</li> <li>- 37% äideistä kokivat terveydenhuoltohenkilöstön ja 34% vertaistuen suureksi avuksi selviytymisessään</li> </ul>
--	--	--	--	--	--	--	---

\* Suosituksen kannalta olennaiset tulokset

### Laadulliset tutkimukset

Sukunimi <sup>lähde</sup> , vuosi	Tutkimus- asetelma: menetelmä	Näytön vahvuus 1-5	Potilasryhmä (P)	Mielenkiinnon kohde (I)	Konteksti (Co)	Tulokset*
Aho A L, Lönnerberg R, Kaunonen M. (2013)	Laadullinen tutkimus	3		Kuvata äitien internetin keskustelupalstalla jakamaa vertaistukea ensimmäisen vuoden aikana lapsen kuolemasta. Tutkimusaineisto koostui viiden äidin julkaisemista yhteensä 759 sivusta tekstiä.	Internet	-Äitien vertaistuki internetissä oli <ul style="list-style-type: none"> <li>• vertaisen huomioon ottamista (mukaanotto ryhmään, menetyksen huomioon, merkittävänä juhlapäivinä muistaminen, piristäminen sekä iloisten tapahtumien huomioon ottaminen)</li> <li>• perheen tarinan jakamista (perheestä, lapsen sairaudesta ja kuolemasta, hautajaisista ja haudalla käymisestä kertominen, uudesta raskaudesta kertominen)</li> <li>• omasta ja perheen suru- ja selviytymisprosesseista kertomista (surun luonteesta, mielihapaa aiheuttaneista ja surua helpottaneista asioista sekä lapsen kuoleman vaikutuksista kertominen)</li> <li>• vertaisen selviytymisen tukemista (rohkaisu keskusteluun, lohduttaminen, tiedon ja tunteiden jakaminen ja neuvonta)</li> </ul>

						<ul style="list-style-type: none"> <li>- Surua helpottaneet asiat olivat lääkkeiden käyttö, maidon luovuttaminen, itsensä kiireisenä pitäminen, kirjoittaminen ja muistoaalbumin tekeminen</li> <li>- Suremisen salliminen, lapsen muisteleminen, elossa olevien lasten tuoma lohdutus ja lohduttavat ajatukset kerrottiin</li> <li>- Kynttilän polttaminen, kuvat, runot, laulut ja kirjat sekä paluu töihin, opiskelu ja eri tahoilta saatu tuki sisältyivät äitien surua helpottaneisiin asioihin.</li> <li>- Ohjaamalla äitejä internetin vertaistukikeskusteluun voidaan tukea ryhmäytymistä saman kokemuksen läpikäyneiden kanssa</li> </ul>
Allahdadian, M., Irajpour, A., Kazemi, A., & Kheirabadi, G. 2016	Laadullinen haastattelu-tutkimus	3	Kohtukuoleman kokeneet äidit (n=20).	Osallistujien ehdottamat strategiat kohtukuoleman kokeneiden henkiseen tukemiseen.		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tieto kuolinsyystä saattaa vähentää äitien syyllisyydentunnetta ja edistää toipumista</li> <li>- Äideillä oli huoli perheenjäsenten hyvinvoinnista sekä perheenjäsenten suhtautumisesta heihin kohtukuoleman jälkeen. Äitien toipumisprosessia edesauttoi perheenjäsenien ymmärryksen lisääminen kuolintapahtumasta ja keinoista tukea äitiä</li> <li>- Lisätiedon tarjoaminen sisarusten tukemisesta surussa, surun vaikutuksista sekä parisuhteeseen ja seksuaalisuuteen liittyvistä ongelmista olisi tarpeellista</li> </ul>
Avelin P, Erlandsson K, Hildingsson I, & Rådestad I. 2011	Laadullinen ryhmä-haastattelu-tutkimus	3	Kohtukuoleman kokeneet vanhemmat (n=20 äitiä, 5 isää).	Kuvata vanhemmuutta sekä sisarusten tarpeita kohtukuoleman jälkeen.		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vanhemmilla oli tiedontarve jo ennen kuolleen lapsen syntymää: miten sisarukset tulee huomioida ja kuinka kuollut lapsi esitellään sisaruksille</li> <li>- Tärkeäksi koettiin valokuvauksen mahdollisuus myöhempää muistelua varten, sisarusten osallistuminen hautajaisten suunnitteluun (esim. musiikki, koristelut), sisaruksille vertaistuen mahdollistaminen sekä ystävien ja sukulaisten mahdollisuus nähdä vainaja.</li> </ul>
Baliko B & Tuck I. 2008.	Laadullinen haastattelu-tutkimus	3	Henkirikoksen uhrin läheiset (n=10)	Lisätä ymmärrystä henkirikoksen uhrin läheisten kokemuksista.		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Henkirikoksen uhrin läheiset tarvitsevat tietoa tutkinta- ja oikeusprosessista</li> <li>- Henkirikoksen uhrin läheisten selviytymisen kannalta keskeistä on avun tarpeen</li> </ul>

						<p>tunnistaminen ja erilaisten tukimahdollisuuksien kartoittaminen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ammattihenkilöstön tulisi huomioida surun pitkäkestoisuus ja tarpeiden muutokset</li> <li>- Keskeistä selviytymiselle on lyhyt- ja pitkäkestoinen tuki</li> <li>- Tukiryhmät koettiin tarpeellisiksi</li> </ul>
Blood C, & Cacciatore J. 2014	Kyselytutkimus, jossa suljettuja sekä avoimia kysymyksiä.	3	Vanhemmat (n=104), jotka ovat kokeneet joko kohtu- tai vastasyntyneen kuoleman	Kuvata vanhempien kokemuksia sekä mielipiteitä suruun liittyvän valokuvauksen käytänteistä.		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vanhempia tulisi valmistella vainajassa tapahtuvista muutoksiin</li> <li>- Vanhempia tulisi rohkaista valokuvien ottoon huolimatta heidän mahdollisista ristiriitaisista tunteistaan valokuvien ottamista kohtaan.</li> <li>- Vanhemmille tulee tarjota toistuvasti mahdollisuutta valokuvien ottoon sekä tarvittaessa tarjoutua ottamaan valokuvia ja säilyttämään niitä potilastiedoissa.</li> <li>- Vanhemmat kritisoivat hyvästelyyn käytettävän ajan rajallisuutta.</li> </ul>
Botha E, Kaunonen M & Aho A L. (2014)	Laadullinen tutkimus	3	KÄPY – Lapsikuolema-perheet ry:n perheviikonloppuun osallistuneilta lapsen kuoleman kokeneilta vanhemmilta (n=69).	Saada tietoa vanhempien ryhmävertaistuen kokemuksista ja sen seurauksista lapsen kuoleman jälkeen.	Vertaistukiryhmät leirikeskukissa	<p>-Ryhmävertaistuki koettiin</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pysähtymisenä menetyksen äärelle</li> <li>• yhteisöllisyyden rikkautena</li> <li>• tasaveroisena vuorovaikutuksena ja</li> <li>• yksin olemisena muiden joukossa</li> </ul> <p>-Ryhmävertaistuen seurauksia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• selviytymisen ja sopeutumisen edistymistä (elämässä eteenpäin pääsemistä ja perheen selviytymisen edistymistä, perhe sai toivoa)</li> <li>• mielen ja kehon prosessien muutoksia (itsetutkiskelun, pelon ja ahdistuksen sekä fyysisten oireiden lisääntymistä)</li> <li>• koko perheen selviytyminen edistyi</li> <li>• ilon tuoma voimaantuminen, uusien ystävien saaminen ja olon helpottuminen</li> <li>• onnellisuuden mahdollistumista, toivon saamista ja voimien saamista arkeen</li> <li>• Elämänhallinta lisääntyi, suruun sopeutui paremmin ja elämän jatkumon näkyi</li> </ul>

Cacciatore J. 2010.	Laadullinen kysely-tutkimus	3	Kohtukuoleman kokeneet äidit (n=47)	Kuvata lapsen kuoleman vaikutuksia äiteihin sekä perhejärjestelmään.	<p>Äidit toivoivat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ammattihenkilöstön valmistelevan heitä vainajan muuttuvaan ulkonäköön ja sairaalasta lähtemiseen ilman lasta.</li> <li>• enemmän aikaa vainajan kanssa olemiseen ja muistojen keräämiseen</li> </ul> <p>Äidit kokivat tärkeäksi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• moniammatillisen psykososiaalisen tuen sairaalasta, yhteisöstä sekä tarvittaessa uskonnollisesta instituutiosta</li> <li>• sosiaalisen tuen ja vertaistuen</li> </ul>
Cacciatore, J., & Bushfield, S. 2007	Fenomenologinen haastattelu-tutkimus	3	Kohtukuoleman kokeneet äidit (n=47)	Kuvata kohtukuoleman kokeneiden äitien näkemyksiä suruprosessia helpottavista tekijöistä sekä kohtukuoleman heissä aiheuttaneista muutoksista.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Äidit kokivat tärkeäksi vainajasta puhumisen hänen omalla nimellään</li> <li>- Äideillä oli tarve ammattihenkilön seurantayhteydenotolle kotiin paluun jälkeen</li> <li>- Tukiryhmät ja vertaistuki koettiin tärkeiksi</li> </ul>
Conry J & Prinsloo C. 2008	Laadullinen haastattelu-tutkimus	3	Kohtu- tai vastasyntyneen kuoleman kohdanneet äidit (n=15)	Kuvata äitien kokemuksia sairaalan, uskonnollisten yhteisöjen, muodollisten ja sosiaalisten palveluiden antamasta tuesta.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tieto kuolinsyystä saattaa vähentää äitien syyllisydentunnetta ja stressiä sekä pelokkuutta myöhemmissä raskauksissa</li> <li>- Vanhempia tulisi rohkaista lapsen hyvästelyyn ja muistojen keräämiseen</li> <li>- Organisaation tulisi toteuttaa seurantayhteydenotto ja ohjata äidit jatkotuen piiriin</li> </ul>
Dyregrov K. 2002	Mixed-methods tutkimus	3e	Itsemurhan alle 30-vuotiaana tehneiden henkilöiden vanhemmat (n=128).	Selvittää millaista apua vanhemmat olivat saaneet ja millaista he olisivat toivoneet. Kuvata yhteisöjen avuntarjontaa sekä sitä, miten tarjottu apu kohtaa vanhempien avuntarpeen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erialaisten surureaktioiden kohtaamiseen sekä sosiaalisten verkostojen kohtaamiseen ja tukemiseen toivottiin neuvoja</li> <li>- Itsemurhaan liittyvä syyllisyys ja häpeän tunteet koettiin esteeksi avun hakemiselle</li> </ul>
Dyregrov K., Berntsen G & Silviken A. 2014	Laadullinen haastattelu-tutkimus	3	Henkilöt (n=30) jotka ovat menettäneet läheisensä äkillisesti itsemurhan, onnettomuuden,	Kuvata äkillisen kuoleman kokeneiden läheisten avun tarvetta sekä sitä, hakevatko ja saavatko he apua terveydenhuollosta sitä tarvitessaan.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Läheiset tarvitsevat tosiasioihin perustuvaa tietoa äkilliseen kuolemaan liittyen ja aktiivista avun tarjoamista organisaatiolta</li> <li>- Tärkeäksi koettuja asioita olivat sisaruksille ja nuorille läheisille aktiivisesti tarjottu tuki, kirjallisen tiedon tai käyntikortin jättäminen, tieto kuolemaan liittyvistä käytännön asioista,</li> </ul>

			kätkytkuoleman tai henkirikoksen johdosta.			<p>ammattillinen tuki, seurantakontakti ja pitkäaikainen tuki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tunteiden sanoittamisen vaikeus esti ammatillisen avun hakemista ja ammatillisen avun tarjoaminen koettiin epäsystemaattiseksi</li> </ul>
Harrington C & Sprowl B. 2011	Laadullinen haastattelututkimus	3	Läheisensä äkillisesti sydänkohtauksen, onnettomuuden, itsemurhan tai henkirikoksen seurauksena menettäneet (n= 16).	Kuvata läheisensä äkillisesti menettäneiden näkemyksiä sekä kokemuksia vainajan katsomisesta.		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tarve saada yksityiskohtaista tietoa kuolemaan liittyen</li> <li>- Vainajan näkeminen koettiin hyväksi ja se edisti selviytymistä pitkällä aikavälillä</li> <li>- Kuolemaan liittyvät epäselvyydet sekä se, että läheiset eivät nähneet vainajaa, aiheuttivat ahdistusta ja tyhjyyden tunnetta</li> <li>- Ammattihenkilöstön vuorovaikutuksen koettiin vaikuttavan suruprosessiin</li> <li>- Ammattihenkilöstön kunnioittava suhtautuminen läheisiin ja vainajaan koettiin tärkeäksi</li> </ul>
Inna S., Kaunonen M., Aho A L. 2014	Laadullinen kyselytutkimus	3	Itsemurhan kautta sisaruksensa menettäneet sisarukset (n=26)	Kuvata itsemurhan kautta sisaruksensa menettäneiden sisarusten surua sekä selviytymistä edistäviä ja estäviä tekijöitä.		<p>-Selviytymistä edisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• läheisiltä ja vertaistukiryhmistä saatu tuki</li> <li>• ammatillinen tuki kriisiavusta, psykologilta, terapeutilta, lääkäriltä ja poliisilta</li> <li>• kuolleen sisaruksen näkeminen</li> <li>• itsemurhaan liittyvä kirjallisuus</li> <li>• kirjeiden kirjoittaminen itsemurhan tehneelle</li> <li>• avoin keskustelu sisarusten kanssa</li> <li>• kuolinsyyn selviäminen ja siihen liittyvä tiedonsaanti</li> <li>• muistojen nuuhkiminen</li> <li>• valokuvien, videoiden katselu sisaruksesta</li> <li>• yhteydenpito kuolleen sisaruksen ystävien kanssa</li> </ul> <p>-Selviytymisen esteenä oli</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ammatillisen tuen puuttuminen</li> <li>• hautajaisiin osallistumattomuus</li> <li>• vertaistuen ja terapian puute</li> </ul> <p>--Sisarukset toivoivat kriisiyöntekijän tapaamista heti sekä oikeaa tietoa poliisilta tai läheisiltä kuoleman syystä</p>
Kemppainen O, Kaunonen M & Aho A L. (2018)	Laadullinen tutkimus.	3	Käpy – Lapsikuolema-perheet ry:n vertaistukiryhmiin osallistuneilta lapsen kuoleman	Kuvata vanhempien vertaistukiryhmiin osallistumisen syitä sekä vanhempien saamaa ja toivomaa tukea	Vertaistukiryhmät eri paikkakunnilla	<p>-Vanhemmat osallistuivat vertaistukiryhmään lapsen kuoleman jälkeen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• laajentaakseen sosiaalista tukiverkostoaan</li> <li>• saadakseen käsitellä lapsen kuolemaa hyväksyvässä ilmapiirissä</li> </ul>



			kokeneet vanhemmat (N=81).	ryhmävertaistuesta lapsen kuoleman jälkeen.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• pystyäkseen suuntautumaan elämässä eteenpäin</li> <li>• jakaakseen omaa taakkaansa</li> <li>• saadakseen vertaistukiryhmästä tukea</li> </ul> -Vanhempien saama tuki vertaistukiryhmästä sisälsi <ul style="list-style-type: none"> <li>• yhteenkuuluvuuden tuntemista</li> <li>• aidon vuorovaikutuksen kokemista</li> <li>• vastavuoroisen tuen saamista</li> <li>• elämänhallinnan lisääntymistä</li> </ul> -Vanhemmat olisivat toivoneet saavansa vertaistukiryhmistä <ul style="list-style-type: none"> <li>• ryhmän kokoonpanon tarkemmin huomioivaa tukea</li> <li>• kokoontumiskertojen määrien ja sisältöjen parempaa huomioimista</li> <li>• parempaa keskustelun tasoa</li> <li>• uskonnollisuuden laajemmin huomioivaa tukea</li> </ul> -Vanhempien vertaistukiryhmään osallistumisen syyt ovat moninaiset ja heidän kokemuksensa tuesta vahvistavat pääosin ryhmävertaistuen myönteisiä puolia
Li, S. P., Chan, C. W. H., & Lee, D. T. F. 2002	Kysely-tutkimus	3	Läheisensä äkillisesti ja odottamattomasti Hong Kongilaisessa ensiapu ja onnettomuusyksikössä menettäneet henkilöt (n=76)	Kuvata hoitohenkilöstön tukevia toimia, jotka koettiin auttaviksi perheenjäsenensä äkillisesti menettäneiden keskuudessa.		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Shokkitilasta johtuen suullisesti annetun tiedon käsittely oli vaikeaa, joten kirjallisen tiedon antamisen merkitys korostui</li> <li>- Käytännön asioihin liittyvän tiedon antaminen koettiin tärkeäksi</li> </ul>
Malone L. 2007	Laadullinen haastattelu-tutkimus	3	Henkirikoksen uhrien läheiset (n=44)	Kuvata henkirikoksen uhrien läheisten avun tarvetta sekä miten tarve on katettu eri toimijoiden taholta.		-Ammattihenkilöstöltä toivottiin <ul style="list-style-type: none"> <li>• ennakoivaa tukea (esimerkiksi kuljetusta)</li> <li>• konkreettista tukea kuten puhelinsoittoa läheisille</li> <li>• apua käytännön asioihin (hautajaisjärjestelyt, ostokset)</li> <li>• suojaa toimittajilta</li> </ul> -Ammattihenkilöstön toiminnassa kritisoitiin <ul style="list-style-type: none"> <li>• tiedon puutetta henkirikoksiin liittyvän surun erityispiirteistä</li> <li>• liian vähäistä tuen tarjoamista lapsille ja nuorille läheisille sekä pitkiä odotusaikoja tuen piiriin pääsulle</li> </ul>

						<ul style="list-style-type: none"> <li>• virka-ajan ulkopuolella saatavan tuen puutetta</li> <li>• tuen vähäisyyttä oikeudenkäynnin päätyttyä</li> <li>– Läheiset kokivat tutkinta- ja oikeusprosessiin liittyvän tiedon puutteen vaikuttavan negatiivisesti heidän kykyinsä käsitellä tapahtunutta</li> <li>– Taloudelliset vaikeudet olivat yleisiä.</li> </ul>
Parviainen E, Kaunonen M & Aho A L. (2012)	Laadullinen tutkimus. Kyselylomake.	3	Vanhemmat, joiden lapsi oli kuollut kohtuun tai iältään kolmivuotias tai sitä nuorempi lapsi (äidit n=74, isät n=45).	Kuvata vanhempien kokemuksia yksilövertais-tuesta lapsen kuoleman jälkeen.		<p>-Yksilövertaistuki sisälsi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ymmärrystä ja yhteenkuuluvuutta (tunteiden tarkastelua ja ilmaisemista, surun jakamista, tiedon saamista, konkreettista tukea ja eteenpäin rohkaisemista)</li> <li>• tuen kohtaamattomuutta (vertaistukijan auttamaton toiminta ja vertaistuen kokeminen auttamattomaksi)</li> <li>• kehitettäviä asioita (tiedon tarjoaminen monipuolisemmin, monipuolisempi yhteydenotto ja vanhempien parempi yksilöllisyyden huomioiminen)</li> <li>– Äitien kokemuksissa korostui tunteiden tarkastelu ja ilmaiseminen.</li> <li>– Isät toivoivat miespuolista vertaistukijaa ja enemmän vertaistukea.</li> </ul> <p>Tulokset vahvistavat vertaistuen myönteistä merkitystä vanhempien surussa selviytymisessä</p>
Pettersen, R., Omerov, P., Steineck, G., Dyregrov, A., Titelman, D., Dyregrov, K., et al. 2015	Laadullinen haastattelututkimus	3	Itsemurhan seurauksena kuolleiden sisarukset (n=18)	Syyt, miksi itsemurhan seurauksena kuolleiden sisarukset hakeutuivat, tai eivät hakeutuneet ammatillisen avun piiriin sisaruksen itsemurhan jälkeen.		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Sisaruksilla oli tarve keskustella ja saada tietoa itsemurhan syistä, tulevien perheensisäisten itsemurhien ja psyykkisten sairauksien todennäköisyydestä sekä suruun liittyvästä masennuksesta</li> <li>– Syyllisyyden ja vihan tunteet olivat usein syynä hakeutua ammatillisen tuen piiriin</li> <li>– Eriytynyt tuen tarve eroperheiden lapsilla</li> <li>– Sisarukset toivoivat ammattihenkilöstöltä itsemurhan tyyppisimpiä syitä käsittelevän esitteen laatimista sekä sairausloman hakemiseen liittyvää tietoa</li> </ul>

Pullen S, Golden M. A & Cacciatore J. 2012	Laadullinen kyselytutkimus	3	Kohtukuoleman kokeneet vanhemmat (n=90)	Kuvata kohtukuoleman kokeneiden vanhempien kokemuksia kuolintiedon saamisesta ja sen vaikutuksesta vanhempien suruprosessiin.		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Positiivisena koettiin ammattihenkilöstön emotionaalinen tuki ja tulevista tapahtumista ja käytänteistä informoiminen</li> <li>- Negatiivisena koettiin vanhempien jättäminen yksin kuolintiedon saamisen jälkeen</li> </ul>
Savolainen S, Kaunonen M & Aho A L. (2013)	Laadullinen kyselytutkimus	3	Lapsen kuoleman kokeneet vanhemmat (äidit n=143, isät n= 102).	Kuvata vanhempien selviytymisessä auttavia tekijöitä lapsen kuoleman jälkeen.	Yliopistolliset sairaalat	<p>-Selviytymisessä auttoi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lapsen kuolemaan valmistautuminen</li> <li>• kuoleman kohtaaminen</li> <li>• lapsen elämän ja kuoleman kokeminen hyvänä</li> <li>• tuen saaminen ja antaminen</li> <li>• tiedon saaminen</li> <li>• sureminen</li> <li>• tieto lapsen sairaudesta ja kuolemasta sekä enneunien näkeminen</li> <li>• hoitoon ja käytäntöihin liittyvään tukeen sisältyi sairaalassa ammattitaitoinen hoitaminen, läheisiltä käytännön asioissa avun saaminen ja tuen jatkuvuudesta huolehtiminen</li> <li>• surussa tuen saaminen</li> <li>• perheen kanssa yhdessä sureminen</li> <li>• saman kokeneiden surun ja selviytymisen jakaminen</li> <li>• tilanteen käsitteleminen ja hyväksyminen</li> <li>• arjen eläminen</li> <li>• välttäminen</li> <li>• aikaisemmat kokemukset ja tulevaisuuden usko</li> <li>• korkeampaan voimaan uskominen</li> </ul>
Vainio S, Nurminen S & Aho A L. (2017).	Laadullinen tutkimus	3		Kuvata vanhempien suru- ja selviytymisprosessia lapsen päihdekuoleman jälkeen.		<p>-Selviytymistä edisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• monipuolisen tiedon saaminen ammattilaisilta päihdekuolemaan liittyvistä yksityiskohdista ja tapahtuneesta</li> </ul>

					<ul style="list-style-type: none"> <li>• vanhemmat toivoivat tietoa kuolinpaikasta – ja tavasta, lapsensa vaatuksesta ja siitä miltä kuollut lapsi näytti</li> <li>• ammattiavun lisäksi perheen ja vertaistuen saaminen</li> <li>• vertaistuki mahdollisti pitkäaikaisen tuen saamisen</li> <li>• koetun läpikäyminen ammattilaisten kanssa</li> <li>• tiedon saaminen kuolinsyystä ja vanhempien kysymyksiin vastausten saaminen</li> <li>• kaikki lapsen kuoleman estämiseksi tehtiin ja päätökset olivat oikeita</li> </ul> <p>-Selviytymistä vaikeutti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ympäristöltä tulleet asiattomat kommentit ja loukkaukset</li> <li>• lisäksi taloudellinen taakka ja konkreettisen avun puuttuminen</li> </ul>
Virta T., Kaunonen M., Aho A L. 2017	Laadullinen tutkimus	3	Henkirikosuhrien läheiset (N=34).	Kuvata henkirikosuhrien läheisten surua sekä selviytymistä edistäviä ja estäviä tekijöitä.	<p>-Selviytymistä edistivät</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• oikeanlaisen tuen saaminen: lähipiirin, ammattihenkilöiden (ensi-, psykiatrinen- ja terapeutin tuki) ja yhteisön tuki (työpaikka, vertaistuki ja yhdistykset)</li> <li>• sisäiset vahvuustekijät ja menetyksen myötä uudistuminen</li> <li>• tapahtuneen todellisen kulun selvittäminen</li> <li>• rikospaikan välttäminen</li> <li>• väkivalloin turmeltuneen ruumiin katsomiselta säästyminen</li> <li>• surmatun viimeisiin hetkiin palaaminen ja keskustelu hänet viimeksi nähneiden ihmisten kanssa</li> <li>• unilääkkeen, kannabiksen ja rauhoittavien lääkkeiden saaminen</li> <li>• surmatulle kirjeiden kirjoittaminen</li> <li>• Muisto esineiden säilyttäminen ja muistoalttarin kokoaminen</li> </ul> <p>-Tapahtuneen vääristely mediassa ja epäolennaisista asioista uutisointi koettiin loukkaavana</p>

\* Suosituksen kannalta olennaiset tulokset

## Järjestelmälliset katsaukset

Sukunimi <sup>lähde</sup> , vuosi	Tutkimus- asetelma: menetelmä	Näytön vahvuus 1-5	Potilasryhmä (P)	Mielenkiinnon kohde (I)	Konteksti (Co)	Tulokset*
Aho A L & Savolainen S. (2012).	Kirjallisuus- katsaus.	2	Lapsen kuoleman kokeneet vanhemmat.	Kuvata lapsen kuoleman kokeneiden vanhempien selviytymistä edistäviä ja estäviä tekijöitä.		<p>Selviytymistä edisti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>jäähyväisten jättäminen: kuolleen lapsen näkeminen ja pitäminen sekä jäähyväisrituaaleihin osallistuminen</li> <li>tiedon saaminen lapsen hoidon aikana lapsen sairaudesta ja kuolemaan liittyvistä tekijöistä</li> <li>hellästi, suoraan, arvostavasti, totuudenmukaisesti, oikeaan aikaan ja ymmärrettävällä kielellä annettu tieto</li> <li>koetun läpikäyminen ammattilaisten kanssa</li> <li>vahvistus siitä, että kaikki lapsen kuoleman estämiseksi tehtiin ja päätökset olivat oikeita</li> <li>kuolemaan liittyvät rituaalit, esim. kaste, muistotilaisuus</li> <li>yhteyttä lapseen säilytettiin muistojen kautta ja muistoa yritettiin pitää elävänä</li> <li>kuoleman vuosipäivien viettäminen ja haudalla käyminen</li> <li>hautausoimistojen positiivinen suhtautuminen vanhempien hautajaistoiveisiin sekä hautajaisista keskusteleminen</li> </ul> <p>Selviytymistä esti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>mahdottomuus tai este lapsen hyvästelemättä jättämiselle</li> <li>valmistautumattomuus hyvästelemiseen tai jäähyväisten jättämisen vältteleminen</li> </ul>
Ellis, A., Chebsey, C., Storey, C., Bradley, S., Jackson, S., Flenady, V., et al. 2016	Systemaattinen kirjallisuuskatsaus	1	52 kansain- välistä tutkimus- artikkelia	Kokemukset kohtukuoleman aikaisesta hoidosta länsimaisissa hyvinvointivaltioissa		<ul style="list-style-type: none"> <li>Vanhempia tulisi kannustaa ja tukea viettämään aikaa vainajan kanssa sekä keräämään muistoja vainajasta</li> <li>Vanhemmille tulee tarjota toistuvasti mahdollisuutta muistojen keräämiseen</li> <li>Hautajaisjärjestelyistä ja kuolemanjälkeisistä tapahtumista toivottiin yksityiskohtaista tietoa ammattihenkilöiltä kirjallisesti ja keskustellen</li> </ul>

						<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vanhemmille tulisi luoda tarvittaessa yhteys uskonnollisen yhteisön edustajaan</li> <li>- Vanhempien surusta selviytymistä edistää seurantatapaaminen tai yhteydenotto organisaatiosta kotiutumisen jälkeen</li> <li>- Vertaistuki koettiin tärkeäksi</li> </ul>
Heazell A E P, Siassakos D, Blencowe H, Burden C, Bhutta Z A, Cacciatore J, et al. 2016	Systemaattinen kirjallisuuskatsaus	2	144 kansainvälistä tutkimus-artikkelia.	Kohtukuoleman vaikutukset vanhempiin, perheisiin, terveydenhuollon toimijoihin sekä yhteisöihin maailmanlaajuisesti.		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kunnioittavat ja tukevat kohtaamiset vähentävät läheisten emotionaalista sekä psykologista taakkaa sekä lyhyellä että pitkällä aikavälillä.</li> </ul>
Lisy K, Peters M D J, Riitano D, Jordan Z & Aromataris E. 2016.	Laadullinen kirjallisuuskatsaus	2	20 kansainvälistä tutkimus-artikkelia	Vanhempien kokemukset heidän saamastaan hoidosta kohtukuoleman yhteydessä		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vainajan näkemiseen liittyviä pelkoja lievensi tieto odotettavissa olevista asioista</li> <li>- Hoitohenkilöstöltä saatua ohjausta ja rohkaisua vainajan hyvästelyssä arvostettiin</li> <li>- Vanhemmat usein katuiivat, mikäli eivät nähneet vainajaa</li> <li>- Epäkunnioittava käytös vainajaa kohtaan koettiin järkyttävänä</li> <li>- Vainajan hellää käsittelyä ja hänen nimensä käyttämistä puheessa arvostettiin</li> <li>- Vainajan kanssa vietetty aika koettiin tärkeäksi</li> <li>- Ammattihenkilöstöltä toivottiin pitkäaikaista tukea, seurantayhteydenottoa ja jatkuvaa kontaktia vanhempiin</li> </ul>

\* Suosituksen kannalta olennaiset tulokset

## Asiantuntijalausunnot

Sukunimi <sup>lähde</sup> , vuosi	Näytön vahvuus	Potilasryhmä	Tulokset*
Surujärjestöt: Huoma-henkirikoksen uhrien läheiset ry, KÄPY-Lapsikuolemaperheet ry, Suomen Nuoret Lesket ry, Surunauha ry. 2017	5	Eri kuolinsyyn lapsen kuoleman kokeneet läheiset, sisaruksen kuoleman kokeneet sisarukset ja lapset, itsemurhan tehneiden läheiset, henkirikoksen uhrien läheiset, nuorien leskien läheiset, orvoksi jääneet lapset	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ammattihenkilöstön tulisi puhua läheisille selkeästi, ammattikieltä välttäen sekä toistaa keskeisiä asioita, koska sureva ei tunnetilastaan johtuen välttämättä muista kuulemaansa.</li> <li>– Ammattihenkilöstön tulisi varmistaa millä läheiset siirtyvät kotiin ja etteivät he itse aja autoa shokkitilassa, Tarvittaessa läheisille tulisi järjestää kotiinkuljetus esimerkiksi taksilla.</li> <li>– Ammattihenkilöstön tulisi muistella vainajaa läheisten kanssa, koska esimerkiksi kohtukuoleman kohdalla he saattavat olla ainoa taho, joka vanhempien lisäksi on nähnyt vainajan.</li> <li>– Ammattihenkilöstön tulisi huomioida läheisten sairausloman tarve.</li> <li>– Vainajan kuoleman käsittely julkisesti mediassa voimistaa läheisten traumatisoitumista sekä vaikuttaa arjen toimintoihin erityisesti pienillä paikkakunnilla.</li> <li>– Läheisiä tulisi rohkaista lapsia osallistumaan hautajaisjärjestelyihin sekä hautajaisiin.</li> <li>– Läheisille tulisi antaa tietoa vainajan kuoleman jälkeisistä sosiaalityöistä, tuetusta työhön paluusta sekä osasairauspäivärahasta.</li> <li>– Läheisille tulisi antaa tietoa kohtukuoleman kokeneiden sivustosta, <a href="http://www.kohtukuolema.fi">www.kohtukuolema.fi</a></li> </ul>

\* Suosituksen kannalta olennaiset tulokset