

Postoperatiivinen soitto täydentää ohjausta

Näytön aste: D. Suositusta tukevat kliininen kokemus (sekä tulokset tutkimuksista, joissa postoperatiivista soittoa on tutkittu aikuispotilailla.)

Postoperatiivinen soitto kotiin antaa vanhemmille mahdollisuuden varmistaa saamaansa kotihoidon ohjausta (D). Postoperatiivisen soiton aikana otetaan puheeksi lapsen reagointi toimenpiteeseen (C) ja mietitään yhdessä vanhemman kanssa sopivia menetelmiä auttaa lasta purkamaan toimenpiteen herättämiä tunteita (D). Postoperatiivinen soitto lisää perheen toimenpiteen jälkeistä turvallisuutta (D).

Yhdysvalloissa tehdyssä tutkimuksessa¹ selvitettiin vanhempien mukanaolon vaikutusta lapsen ahdistukseen induktion aikana sekä millaisia vaikutuksia vanhemman osallistumisella on lapsen käyttäytymisessä. Tutkittavina olivat päiväkirurgiseen toimenpiteeseen lasten sairaalassa tulevat 1-6 -vuotiaat lapset (n=84, ASA I–II). Kaikki lapset osallistuivat viikkoa ennen toimenpidettä käyttäytymiseen vaikuttavaan valmisteluohjelmaan (Behavioral preoperative preparation program), jossa lapset ja vanhemmat saivat tietoa, osallistuivat tutustumiskäyntiin leikkaussalissa ja heräämössä sekä leikkiterapiaan, jossa mallinettiin nukan avulla tulevia tapahtumia lasten hoitotyöhön erikoistuneen lastentarhaopettajan (child-life specialistin) avustuksella. Interventoryhmän lasten vanhemmat (n=43) olivat mukana induktion ajan, verrokkiryhmän lasten vanhemmat (n=41) eivät osallistuneet induktioon.

Vanhempien mukanaolo vähensi yli 4-v lasten stressitasoa, mutta ei alle 4-vuotiaiden lasten stressitasoa. Niiden lasten stressi (kortisonitaso) oli matalampi, joiden rauhalliset vanhemmat olivat mukana induktiossa tai jotka itse olivat luonteeltaan rauhallisia.

- **Tutkimuksen laatu:** Kelvollinen (JBI 8/9)
- **Näytön vahvuus:** 2
- **Sovellettavuus suomalaiseen väestöön:** Hyvä
- **Kommentti:** Molemmat ryhmät saivat samanlaisen valmisteluohjelman. Luotettavat mittarit (EASI, YPAS, PHBQ, CARS, STAI, VAS, fysiologiset muuttujat; esim. lasten ja vanhempien kortisolitaso). Tutkimusryhmät olivat pienet ja lasten iän suhteen heterogeeniset. Ryhmien koko perustui aikaisemmassa tutkimuksessa määriteltyyn tasoon.

Lähteet

1. Kain ZN, Mayes LC, Caramico LA, Silver D, Spieker M, Nygren M, Anderson G & Rimar S. 1996b. Parental presence during induction of anesthesia: a randomized controlled trial. *Anesthesiology* 1996; 84(5):1060–1067.