

3. Virtsatieinfektioiden kesto

Kerro toistuvista virtsatieinfektioista kärsiville henkilöille karpalouutteen mahdollisista hyödyistä,

- **sillä karpalouutteen (Anthocran™, sisältää proanthosyaniideja PACs 36 mg) säännöllinen käyttö saattaa lyhentää virtsatieinfektioiden kestoja. (C)**

Virtsatieinfektioiden kesto karpalouutetta käyttäneillä ja elintapaohjauksen saaneilla aikuisilla oli lyhyempi (koeryhmällä kesto: $2,5 \pm 1,3$ päivää ja kontrolliryhmällä: $3,6 \pm 1,7$, $p < 0,05$) kuin pelkän elintapaohjauksen saaneilla.

Kvasikokeellisessa pilottitutkimuksessa¹ (koeryhmä $n = 22$, kontrolliryhmä $n = 22$) tutkittiin karpalouutteen (Anthocran 36 mg proanthocyanidins (PACs) kapseli) vaikutusta virtsatieinfektio-oireiden keston itaialaisilla 35–43-vuotiailla naisilla ja miehillä. Interventiojakso kesti 60 vuorokautta, jolloin koeryhmään kuuluvat söivät yhden karpalouutekapselin vuorokaudessa. Kontrolliryhmään kuuluvat eivät saaneet karpalotuotteita. Molemmat ryhmät saivat ohjauksen, joka sisälsi peseytymisen tarkat ohjeet, juomisen ja rakon tyhjentämisen ajoituksen ohjeet, vähäkofeiinipitoisten, alkoholin tai mausteisten tuotteiden nauttimisen ohjeet sekä kohtuullisen liikunnan harrastamisen ohjauksen. Tutkimukseen osallistuneilla oli ollut vähintään kolme oireista virtsatieinfektioista viimeisen vuoden aikana tai kaksi virtsatieinfektioita viimeisen kuuden kuukauden aikana.

Tutkimuksen laatu: Kelvollinen (JBI 5/9)

Näytön vahvuus: 2c

Sovellettavuus suomalaiseen väestöön: Hyvä

Kommentti: Tutkimus oli pilottitutkimus ja osallistujamäärä oli pieni. Kummassakaan ryhmässä ei havaittu haittavaikutuksia.

Lähde

1. Ledda A, Bottari A, Luzzi R, Belcaro G, Hu S, Dugall M, Hosoi E, Ippolito M, Corsi M, Gizzi G, Morazzoni P, Riva A, Giacomelli L, Togni S. 2015. Cranberry supplementation in the prevention of non-severe lower urinary tract infections: a pilot study. *European Review for Medical and Pharmacological Sciences* 19, 77–80.