

6. Verengluukoosin omaseuranta (SMBG)

Ohjaa insuliinihoitoista diabetesta sairastavaa tekemään verengluukoosin omamittauksia, sillä

- **insuliiniannoksen säätäminen perustuu verengluukoosin omamittauksiin (SMBG) ja niiden tulosten tulkintaan. (A)**

Insuliiniannoksen säätäminen (omasäätö tai lääkärin ohjaama annoksen muuttaminen) perustuu henkilön itsensä tekemään verengluukoosin omaseurantaan 93 %:ssa ja vain 7 % toteutuu pelkkien laboratoriomittausten avulla. Verengluukoosin omamittauksia oli raportoitu 84 %:ssa, pelkästään laboratoriomittauksia 7 %:ssa, molempia 9 %:ssa tutkimuksista. Siten yhteensä 93 %:ssa tutkimuksista omamittaukset olivat insuliiniannoksen säätämisen taustalla.

Järjestelmällisen katsauksen¹ aineisto perustui 74 alkuperäiseen kliiniseen tutkimukseen (Medline 21 RCT-tutkimusta, lääkevalmistajien nettisivuilta ja clinicaltrials.gov sivustolta kliinisiä tutkimusraportteja yhteensä 45 ja EMA:n tutkimusraportteja 8), joissa tutkittiin insuliinihoidon aloittamiseen liittyvää verengluukoosin seurantaa. Aineisto käsiteltiin tilastollisesti ja sisällön analyysin avulla.

Tutkimuksen laatu: Hyvä JBI (9/11)

Näytön vahvuus: 1b

Sovellettavuus suomalaiseen väestöön: Hyvä

Kommentit: Katsauksessa ei ole tuloksia siitä, miten omasäätö verengluukoosin omaseurannalla vs. laboratorioseurannalla onnistui hoitotapainoarvon HbA1c perusteella.

Lähteet:

1. Miikkulainen K, Caruso A, Mast O, Zhang R, Borisenko O. 2016. Systematic literature review of use of blood glucose monitoring in phase III clinical studies of insulin analogs. BMC Endocrine Disorders 16(1), 21. doi:10.1186/s12902-016-0102-1