

4. Urinvägsinfektioner och livskvalitet

Berätta för kvinnor som lider av återkommande urinvägsinfektioner efter samlag om de möjliga fördelarna med örtkombinationskapslar,

- **eftersom regelbunden användning av örtkombinationskapslar (hyaluronsyra, kondroitinsulfat, gurkmeja och quercetin) kan öka den upplevda livskvaliteten. (C)**

Bland kvinnorna i fertil ålder som använt örtkombinationskapslar (n = 98) förbättrades (p < 0,0001) den allmänna livskvaliteten (SF-36) efter sex månaders användning, så att livskvaliteten i början av studien var i genomsnitt 51,73 (försöksperson 8,87) och efter avslutad studie i genomsnitt 84,67 (försöksperson 9,91).

I fallserien¹ bedömdes oralt tagna örtkombinationskapslars (hyaluronsyra, kondroitinsulfat, gurkmeja och quercetin) effekt på att minska återkommande urinvägsinfektioner efter samlag samt effekt på livskvaliteten, den sexuella funktionsförmågan och det allmänna välbefinnandet bland fertila (18–45-åriga) kvinnor som lider av återkommande urinvägsinfektioner efter samlag (n = 98). Kriterierna för inkludering var förutom ålder: tre urinvägsinfektioner under de 12 senaste månaderna eller två urinvägsinfektioner under de sex senaste månaderna samt cystit efter samlag och en negativ urinodling vid utgångspunkten. Deltagarna hade heller inte fått någon antibiotikabehandling under den föregående månaden. Under den första månaden fick deltagarna två örtkombinationskapslar per dag och därefter en kapsel per dag i fem månader. Studien varade i sex månader och genomfördes i Italien. Deltagarnas kliniska uppgifter insamlades från patientdatasystemet. Patienterna följdes upp under ett år före interventionen.

Studiens kvalitet: God (JBI 7/10)

Evidensstyrka: 4c

Relevans för den finländska befolkningen: God

Kommentar: Materialet är förhållandevis litet och inga stickprov tillämpades. Inte ett enda fall av biverkningar eller komplikationer observerades bland försökspersonerna. Tre försökspersoner (3 %) upplevde illamående under interventionen. Förbättringen av livskvaliteten är sannolikt en följd av att antalet återkommande urinvägsinfektioner efter samlag minskade bland deltagarna (se NAK 1).

Berätta för kvinnor (i åldern 28–60) som lider av återkommande urinvägsinfektioner om de möjliga fördelarna med örtkombinationskapslar,

- **eftersom regelbunden användning av örtkombinationskapslar (AVIUR®, består av Hibiscusextrakt, växtproteaser och Commiphora myrrha-extrakt) kan öka den upplevda livskvaliteten. (C)**

Livskvaliteten för kvinnor som regelbundet använder örtkombinationskapslar förbättrades ($p < 0,001$) i jämförelse mellan det inledande skedet (QoL = 91,3) och slutet av interventionen (QoL = 99,0).

I fallserien² bedömdes AVIUR[®] (Hibiscus-extrakt, växtproteaser och Commiphora myrrha-extrakt) örtkombinationskapslarnas effekt på förebyggandet av återkommande urinvägsinfektioner samt deras effekt på den upplevda livskvaliteten hos kvinnor i åldern 28–61 som lider av återkommande urinvägsinfektioner (N = 55). Deltagarna tog en kapsel morgon och kväll under sju dagar och därefter en kapsel på kvällen i tio dagar. Denna dosering upprepades en gång i månaden i sex månader. Deltagarna genomgick ett urinprov, en enkät om livskvalitet och ett besök på urologmottagning i början av studien och efter sex månader från inledningen av studien. Studien varade i sex månader och genomfördes i Italien.

Studiens kvalitet: God (JBI 7/10)

Evidensstyrka: 4c

Relevans för den finländska befolkningen: God

Kommentar: Materialet är förhållandevis litet och inga stickprov tillämpades. Studien inleddes av 55 kvinnor, varav resultaten för 51 kvinnor rapporterades efter en uppföljning om ett halvår. Fyra försökspersoner avbröt uppenbarligen, orsaken till tre försökspersoners avbrytande rapporterades inte. En deltagare i studien var tvungen att avbryta deltagandet på grund av biverkningar (illamående), vilket innebär att AVIUR[®] verkar vara ett örtkombinationspreparat som tolereras väl. Förbättringen av livskvaliteten är sannolikt en följd av att antalet återkommande urinvägsinfektioner minskade bland deltagarna (se NAK 1).

Livskvaliteten förbättrades (VAS-mätare) för de kvinnor som passerat klimakteriet och som använde örtkombinationspreparat och östrogenpreparat som används lokalt samtidigt (Grupp 1: 80,2→60,3, Grupp 2: 83,5→52,8 och Grupp 3: 82,4→38,9 $p < 0,05$) under sex månader.

I den kvasiexperimentella studien³ bedömdes huruvida örtkombinationspreparat (hyaluronsyra, gurkmeja, quercetin, kodroitinsulfat) som tas oralt förbättrade symptomen på urinvägsinfektion samt livskvaliteten hos kvinnor som passerat klimakteriet (n = 130) samt jämfördes hurdan deras effekt var tillsammans med östrogenpreparat som används lokalt. Kriterierna för inkludering var lindrig eller medelsvår slemhinneatrofi samt återkommande urinvägsinfektioner (≥ 2 infektioner/6 mån. eller 3 infektioner/12 mån.) under det senaste året, ett rent urinprov, ingen antibiotikabehandling under den senaste månaden samt ett Vaginal Health Index-värde på 10–15. Deltagarna delades in i tre grupper. Grupp 1 (n = 45) fick lokalt östrogen (Estriol 0,005 % vaginal gel) dagligen i tre veckor och därefter två gånger i veckan i 12 veckor. Doseringen (1 x 3 i 3 veckor och 2 x/vecka i 12 veckor) upprepades med tre månaders intervaller. Grupp 2 (n = 44) fick örtkombinationskapslar som tas oralt på följande sätt: två kapslar dagligen i 15 dagar per månad i tre månader och därefter

en kapsel per dag i 15 dagar per månad under de följande nio månaderna. Grupp 3 (n = 41) fick båda behandlingarna enligt samma anvisningar som för grupperna 1 och 2. Studien varade i 12 månader.

Studiens kvalitet: Hög (JBI 8/9)

Evidensstyrka: 2c

Relevans för den finländska befolkningen: God

Kommentar: Materialet är förhållandevis litet. Inga biverkningar observerades i någon av forskningsgrupperna. Förbättringen av livskvaliteten är sannolikt en följd av att antalet återkommande urinvägsinfektioner minskade bland deltagarna (se NAK 1).

Berätta för kvinnor som lider av återkommande urinvägsinfektioner efter samlag om de möjliga fördelarna med örtkombinationskapslar,

- **eftersom regelbunden användning av örtkombinationskapslar (hyaluronsyra, kondroitinsulfat, gurkmeja och quercetin) kan förbättra den upplevda sexuella funktionsförmågan, minska den upplevda sexuella ångesten samt öka det allmänna välbefinnandet. (C)**

Bland kvinnor i fertil ålder som använde örtkombinationskapslar (n = 98)

- förbättrades ($p < 0,0001$) den upplevda sexuella funktionsförmågan (FSFI-mätare) efter sex månaders användning (medelvärde 28,46; försöksperson 1,97) jämfört med situationen ett år innan behandlingen inleddes (medelvärde 20,73; försöksperson 2,87).
- förbättrades ($p < 0,0001$) den upplevda sexuella ångesten (FSDS-mätare) efter sex månaders användning (medelvärde 8,15; försöksperson 4,18) jämfört med situationen ett år innan behandlingen inleddes (medelvärde 20,52; försöksperson 5,90).
- det självvärderade allmänna välbefinnandet ökade (Patient Impression of Global Improvement -mittari) efter behandlingen på sex månader: 85 deltagare (86 %) bedömde sitt allmänna välbefinnande i livet som enormt mycket bättre eller mycket bättre än året före interventionen.

I fallserien¹ bedömdes effekten av örtkombinationskapslar (hyaluronsyra, kondroitinsulfat, gurkmeja och quercetin) som tas oralt att minska återkommande urinvägsinfektioner efter samlag samt effekten på livskvaliteten, den sexuella funktionsförmågan och det allmänna välbefinnandet bland fertila (18–45-åriga) kvinnor som lider av återkommande urinvägsinfektioner efter samlag (n = 98). Kriterierna för inkludering var förutom ålder: tre urinvägsinfektioner under de senaste 12 månaderna eller två urinvägsinfektioner under de senaste sex månaderna samt cystit efter samlag och en negativ urinodling vid utgångspunkten. Deltagarna hade inte heller fått någon antibiotikabehandling under den föregående månaden. Under den första månaden fick deltagarna två örtkombinationskapslar per dag och därefter en kapsel per dag i fem månader. Studien varade i sex månader och genomfördes i Italien. Deltagarnas kliniska uppgifter insamlades från patientdatasystemet. Patienterna följdes upp under ett år före interventionen.

Studiens kvalitet: God (JBI 7/10)

Evidensstyrka: 4c

Relevans för den finländska befolkningen: God

Kommentar: Materialet är förhållandevis litet och inga stickprov tillämpades. Inte ett enda fall av biverkningar eller komplikationer observerades bland försökspersonerna. Tre försökspersoner (3 %) upplevde illamående under interventionen. De uppnådda effekterna är sannolikt en följd av att antalet återkommande urinvägsinfektioner efter samlag minskade bland deltagarna (se NAK 1).

Källor

1. Schiavi MC, Porpora MG, Vena F, Prata G, Sciuga V, D'Oria O, Di Tucci C, Savone D, Aleksa N, Giannini A, Nusiner MP, Zullo MA, Muzii L, Benedetti Panici P. 2019. Orally administered combination of Hyaluronic Acid, Chondroitin Sulfate, Curcumin, and Quercetin in the prevention of postcoital recurrent urinary tract infections: analysis of 98 women in reproductive age after 6 months of treatment. *Female Pelvic Medical Reconstruction Surgeon* 25(4), 309–312. doi: 10.1097/SPV.0000000000000560.
2. Cai T, Tiscione D, Cocci A, Puglisi M, Cito G, Malossin G, Palmieri A. 2018. Hibiscus extract, vegetable proteases and Commiphora myrrha are useful to prevent symptomatic UTI episode in patients affected by recurrent uncomplicated urinary tract infections. *The Archivio Italiano di Urologia e Andrologia* 3(9). doi.org/10.4081/aiua.2018.3.203.
3. Torella M, Del Deo F, Grimaldi A, Iervolino SA, Pezzella M, Tammaro C, Gallo P, Rappa C, De Franciscis, Colacurci N. 2016. Efficacy of an orally administered combination of hyaluronic acid, chondroitin sulfate, curcumin and quercetin for the prevention of recurrent urinary tract infections in postmenopausal women. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology* 207, 125–128.