

6. Egen uppföljning av blodsockernivån (SMBG)

Instruera diabetespatienter med insulinbehandling att göra egna mätningar av blodsockret, eftersom

➤ **justeringen av insulindoserna baserar sig på egna mätningar av blodsockret (SMBG) och tolkning av resultaten. (A)**

Regleringen av insulindosen (egen reglering eller ändring av dosen på inrådan av läkare) baserar sig på personens egen uppföljning av blodsockret i 93 procent av fallen, och bara i sju procent av fallen endast på laboriemätningar. Egna mätningar av blodsockret hade rapporterats i 84 procent av undersökningarna, endast laboriemätningar i 7 procent och båda två i 9 procent. I 93 procent av undersökningarna byggde justeringen av insulindosen alltså på egna mätningar.

Materialet i den systematiska översikten¹ bestod av 74 ursprungliga kliniska undersökningar (Medline 21 RCT-studier, totalt 45 kliniska forskningsrapporter från läkemedelstillverkares webbplatser och webbplatsen clinicaltrials.gov samt 8 forskningsrapporter från EMA), som undersökte uppföljning av blodsocker i samband med inledande av insulinbehandling. Materialet behandlades statistiskt och med hjälp av innehållsanalys.

Studiens kvalitet: God JBI (9/11)

Evidensstyrka: 1b

Relevans för den finländska befolkningen: God

Kommentar: Översikten ger inga resultat för hur egen reglering med hjälp av egen uppföljning av blodsockret vs. genom laborieuppföljning lyckades enligt glukoskontrollvärdet HbA1c.

Källor:

1. Miikkulainen K, Caruso A, Mast O, Zhang R, Borisenko O. 2016. Systematic literature review of use of blood glucose monitoring in phase III clinical studies of insulin analogs. BMC Endocrine Disorders 16(1), 21. doi:10.1186/s12902-016-0102-1