

TARKISTUSLISTA AVH-POTILAAN NIELEMISEN SEULONTAAN TERVEYDENHUOLLON AMMATTIHENKILÖILLE

- Selvitä organisaatiosi nielemisen seulontakäytäntö.
- Sitoudu noudattamaan valittua näyttöön perustuvaa seulontakäytäntöä.
- Huolehdi, että saat koulutuksen nielemisen seulontaan, jotta osaat suorittaa sen oikein.
- Tee AVH-potilaan nielemisen seulonta heti sairaalaantulovaiheessa ja ennen kun annat mittään suun kautta sekä tarkista potilaan vireystila ja tajunnan taso* ennen seulontaa.
- Mikäli potilaalla todetaan nielemisvaikeus, seulo AVH-potilaan nieleminen päivittäin akuuttivaiheessa yhdistettynä kuumeen ja verensokerin hoitoon.
- Huolehdi AVH-potilaan tehostetusta suuhygieniasta, puhdistusta suu ja ylänielu ennen seulontaa, jotta vältetään bakteeriflooran aspiraatiolta.
- Mikäli nielemisen seulonnasta jää epäily nielemisen riittävydestä ruokailuun tai potilaan nielemisvaikeudet lisääntyvät, pyydä puheterapeutin arvio.
- Huolehdi vajaaravitsemusriskin arvioinnista käytössä olevalla riskimittarilla ja tarvittaessa konsultoi ravitsemusterapeuttia.
- Tarkkaile päivittäin AVH-potilaan vireystilaa ja tajunnan tasoa, nielemisen onnistumista, kasvojen symmetrisyyttä, puheäänien laatua ja sen muutoksia, kielen liikettä ja potilaan yskimistä niellessä. Mikäli havaitset nielemisessä ongelmia, mittaa happisaturaatio ennen ja jälkeen vedennielemistestiä.

*GCS opetusvideo: <https://terveyskyla.flowboard.fi/videos/MWBG9CEF4S/video.mp4>