

Lantionpohjavaivojen kartoitus (PFDI-20)



Yleiset ohjeet: Kysymysten tarkoituksena on kartoittaa, mikäli teillä esiintyy tiettyjä tuntemuksia suolen, virtsarakon tai alapään alueelta, ja kuinka paljon nämä oireet teitä vaivaavat. Vastatkaa kysymyksiin ympäröimällä sopiva numero. Vastatessanne kysymyksiin ottakaa huomioon oireenne viimeisten **kolmen kuukauden aikana**.



Haitta-asteikko: Kaikki kysymykset käyttävät seuraavaa muotoa vastausasteikolla 0–4:
0 = oiretta ei ole 1 = ei haittaa lainkaan 2 = haittaa jonkin verran 3 = haittaa melko paljon 4 = haittaa paljon



Laskuohje: Laske jokaisen osion pisteiden keskiarvo (0–4) ja kerro se 25:llä saadaksesi kokonaispistemäärän (asteikolla 0–100). Vastaamatta jääneitä kysymyksiä ei huomioida pistelaskussa, vaan keskiarvo lasketaan ainoastaan vastattujen kysymysten pisteistä.

PISTEET: Laskeumaoireet (Pelvic Organ prolapse Distress Inventory 6, POPDI-6)

Keskiarvo: _____ x 25

PISTEET: Ulostamiseen liittyvät vaikeudet (Colorectal-Anal distress Inventory 8, CRADI-8)

Keskiarvo: _____ x 25

PISTEET: Virtsaamiseen liittyvät vaikeudet (Urinary distress Inventory 6, UDI-6)

Keskiarvo: _____ x 25



PFDI-20 Pisteytyksen yhteenveto: Laske kaikkien kolmen osion pisteet yhteen saadaksesi kokonaispistemäärän (asteikolla 0–300).

KOKONAISPISTEMÄÄRÄ: Lantionpohjavaivojen kartoitus (PFDI-20)

Pistemäärä yhteensä: _____



Huomio: Kiinnitä ohjauksessa huomiota niihin kysymyksiin, joista asiakas saa 2–4 pistettä sekä siihen, mihin osioon pisteet painottuvat (laskeumat = POPDI-6; ulostamiseen liittyvät vaikeudet = CRADI-8; virtsaamiseen liittyvät vaikeudet = UDI-6)

Haitta-asteikko: 0 = oiretta ei ole 1 = ei haittaa lainkaan 2 = haittaa jonkin verran 3 = haittaa melko paljon 4 = haittaa paljon

Laskeumaoireet (Pelvic Organ prolapse Distress Inventory 6, POPDI-6)

Onko teillä usein paineen tunnetta alavatsalla?	0	1	2	3	4
Esiintyykö teillä painon tunnetta tai särkyä (jomotusta) alapäässä?	0	1	2	3	4
Esiintyykö teillä pullistuma alapäässä, jonka voitte itse nähdä tai tuntea emättimen ulkosuulla?	0	1	2	3	4
Joudutteko koskaan painamaan emättimestä tai peräaukon läheltä saadaksenne ulostettua?	0	1	2	3	4
Tuntuuko teistä usein siltä, että virtsarakonne ei tyhjene kokonaan?	0	1	2	3	4
Joudutteko joskus painamaan pullistumaa emättimen sisään aloittaaksenne virtsaamisen tai saadaksenne virtsarakon tyhjenemään?	0	1	2	3	4
Keskiarvo:	_____ x 25				

Ulostamiseen liittyvät vaikeudet (Colorectal-Anal distress Inventory 8, CRADI-8)

Joudutteko ponnistelemaan liikaa saadaksenne ulostettua?	0	1	2	3	4
Tuntuuko teistä ulostamisen jälkeen siltä, ettei suoli ole tyhjentynyt kunnolla?	0	1	2	3	4
Onko teillä vaikeuksia pidättää ulostetta, jos uloste on normaalia?	0	1	2	3	4
Onko teillä vaikeuksia pidättää ulostetta, jos uloste on löysää?	0	1	2	3	4
Karkaako teiltä usein kaasu peräsuolesta?	0	1	2	3	4
Onko ulostaminen teille usein kivuliasta?	0	1	2	3	4
Tuleeko teille pakottava ulostamistarve ja kiire vessaan ennen ulostamista?	0	1	2	3	4
Pullistuuko osa peräsuoltanne koskaan ulos peräaukosta ulostamisen aikana tai sen jälkeen?	0	1	2	3	4
Keskiarvo	Keskiarvo: _____ x 25				

Virtsaamiseen liittyvät vaikeudet (Urinary distress Inventory 6, UDI-6)

Onko teillä tavallisesti tihtynyttä virtsaamistarvetta?	0	1	2	3	4
Karkaako virtsa silloin kun tunnette virtsapakkoa eli hyvin voimakasta virtsaamisen tarvetta?	0	1	2	3	4
Karkaako teiltä tavallisesti virtsaa yskiessä, nauraessa tai aivastaessa?	0	1	2	3	4
Karkaako teiltä tavallisesti pieniä määriä virtsaa (tipoittain)?	0	1	2	3	4
Onko teillä tavallisesti vaikeuksia tyhjentää virtsarakonne?	0	1	2	3	4
Onko teillä tavallisesti kipua tai epämiellyttävää tunnetta alavatsalla tai alapäässä?	0	1	2	3	4
Keskiarvo	Keskiarvo: _____ x 25				